

# Personalien

## Wochenbett

**Sarah Boril**  
Hebamme BSc  
Motorenstrasse 25  
8005 Zürich  
079 821 25 71

Vorname, Name

Vorname, Name Partner/Partnerin

Zivilstand  Familienname des Kindes

Adresse

Telefon  E-Mail

Geburtsdatum  Nationalität

Beruf

Krankenkasse  AHV-Nummer

Geplanter Geburtsort  Geburtstermin

Wievielte Schwangerschaft?  Wieviertes Kind?

Wieviele Babys erwartet?  Ambulante Geburt geplant?

Kaiserschnitt geplant?  Datum bekannt?

Allergien

Schwangerschaftsdiabetes oder andere Prognosen?

Behandelnder Arzt/behandelnde Ärztin

Kinderarzt/Kinderärztin

**Bitte sende mir das Formular ausgefüllt als PDF oder als Foto an:**

**sarah@wochenbett-zuerich.ch oder 079 821 25 71**

**Vielen Dank für deine Anmeldung!**

**Mit dem Absenden des ausgefüllten Formulars bestätigst du, dass du die Informationen auf der folgenden Seite gelesen hast und die Bedingungen akzeptierst.**

### Informationen zur Wochenbettbetreuung zu Hause

Nach dem Spitalaustritt betreue ich dich und deine Familie zu Hause als Fachfrau, um dich beim Einstieg in den Alltag beratend zu unterstützen. Ein Besuch dauert ca. eine Stunde, beinhaltet die Kontrollen von Mutter und Baby, je nach Bedarf Still-, beziehungsweise Ernährungsberatung sowie eine Pflegeanleitung.

In den ersten 56 Tagen nach der Geburt werden bei Müttern mit dem ersten Kind, bei Früh- oder Mehrlingsgeburten sowie auch nach Kaiserschnitt die Kosten von 16 Wochenbettbesuchen von der Krankenkasse übernommen. In allen anderen Fällen bezahlt die Krankenkasse 10 Besuche. Die Kosten für 3 Stillberatungen während der ganzen Stillzeit werden ebenfalls übernommen.

Ein Anteil von CHF 150.- an die Kosten für den Besuch eines Geburtsvorbereitungskurses oder an ein Vorgespräch wird von den Krankenkasse bezahlt.

Wenn du schon einen Geburtsvorbereitungskurs bei der Krankenkasse angemeldet hast, werde ich dir für ein Vorgespräch CHF 100.- für eine Stunde in Rechnung stellen. Dauert das Gespräch länger, werden für pro weiteren 10 Minuten nochmals CHF 20.- verrechnet.

Bitte schick mir ein SMS oder WhatsApp **in den ersten 24 Stunden** nach der Geburt (bitte überprüfe die Telefonnummern, falls du keine Antwort erhältst). Sobald du **genaue Angaben zum Zeitpunkt deines Austrittes** aus dem Spital hast, kannst du mir diese ebenfalls als Textnachricht zukommen lassen.

Auf deine zweite Nachricht werde ich mich mit einem Terminvorschlag für den ersten Hausbesuch bei dir melden (in der Regel für den Tag nach dem Austritt). Bis zum Abschluss der Wochenbettbetreuung bin ich für dich wie folgt erreichbar:

Per SMS und WhatsApp unter **079 821 25 71** und bei weniger dringenden Angelegenheiten auch per E-Mail unter **sarah@wochenbett-zuerich.ch**

Deine Anmeldung zur Wochenbettbetreuung ist verbindlich, d.h. ich werde bis zum Abschluss der Wochenbettbetreuung für dich auf Abruf bereit sein. Bei Verhinderung meinerseits werde ich eine Vertretung organisieren.